

ZO ŠKOLY MA BOLÍ BRUŠKO....

Prvý deň v škole, plný radostného očakávania, je za nami. Niektoré deti sa v novom prostredí cítia ako ryby vo vode, iné nie a nie sa prispôbiť a rodičia si nevedia rady.....

Adaptačný čas u detí v tomto veku trvá asi mesiac. Počas tohto obdobia nie je vhodné radikálne zasahovať zo strany učiteľ'ov, ani zo strany rodičov.

- Dieťa vypravujte ráno z domu v pokoji, bez naháňania. Ak plače, nezahanbujte ho, ale skúste odvieť jeho pozornosť. Vymyslite napríklad na odpoľudnie zaujímavý program.
- Ak chce mať so sebou hračku, dovoľte mu to, ale súčasne sa poraďte aj s učiteľ'kou, aby ju dieťaťu nevzala.
- Ak dieťa bolí bruško, večer nemôže zaspáť, nebežte hneď k lekárovi. Skúste ho pokojným hlasom ubezpečiť, že to prejde, a že mnohé deti majú podobné starosti.
- Ak má problém nadviazať kontakt s inými deťmi, pomôžte mu zoznámiť sa napríklad po vyučovaní s niektorým spolužiakom či spolužiačkou.
- Je vhodné porozprávať sa aj s učiteľ'kou, aby vedela, s akými problémami zápasíte, ako dieťa reaguje, z čoho má strach. Najčastejšie sa ona môže stať oporou, ktorú dieťa v cudzom svete tak potrebuje.
- Pri domácich úlohách pomáhajte povzbudením, pohodou. Nežiadajte okamžite maximálne výkony.
- Chlapci mávajú častejšie problémy pri písaní, pretože u nich dozrieva neskôr grafomotorická koordinácia. Prvé čiarky, oblúčky sú kostrbaté, lebo ruka a oko ešte nie sú zohraté.
- Aj domáca úloha sa dá robiť hravo, dokonca aj s určitým láskavým humorom.
- Nezosmiešňujte dieťa, nezhadzujte jeho výkon, vyhnite sa porovnávaníu. Deti sú vnímavé a citlivé, ak budete príliš kritickí, stratia sebaistotu.
- Rodičia by sa mohli pri pomoci striedať, avšak platí zásada, že pomáhať by mal ten trpezlivejší.